



**Les maltraitements,
moi j'en parle !**

Association Loi 1901
DÉFENSE DES DROITS DE L'ENFANT
Nationale et reconnue d'intérêt général
Agréée par le ministère de l'Éducation nationale
www.les-maltraitements-moijenparle.fr

Nathalie Cougny, directrice générale et fondatrice
07 71 07 23 53 / nathalie.cougny@gmail.com

Siège : 26, impasse du Moulin à Vent - 78450 Villepreux
RNA W784009932 - SIRET 888 916 343 00021
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 11788715578 auprès du
préfet de la région Île-de-France.



ATELIERS À DESTINATION DES PROFESSIONNELS ET DES PARENTS

3 heures avec des outils, mises en situation, jeux de rôle
Tarif 450 € TTC + frais de déplacement de l'intervenant
Contact : nathalie.cougny@gmail.com

Nos ateliers en Île-de-France

Alexandra ALBERT (91 Essonne) - Coach certifiée parentalité et développement personnel

- Le cerveau de l'enfant et les besoins fondamentaux de l'enfant
- La gestion des émotions des adultes et des enfants

Plusieurs intervenants possibles dans les départements, nous contacter :

- Accueil de la parole de l'enfant et rédaction d'une Information préoccupante
- Les Violences éducatives ordinaires (VEO)

Vanessa SÉVÉ (78 Yvelines) - Avocate / Consultante juridique

- Devenir parent séparé malgré la perte de confiance – protéger ses enfants des conflits (version parents).
- Accompagner les familles séparées quand la confiance est rompue – protéger l'enfant des conflits (version professionnels).
- Parents d'enfants victimes : comprendre, accompagner, se protéger. La posture de la justice et la place du parent dans le processus. Comment prendre soin de soi pour mieux accompagner son enfant. Les repères sur la procédure et les démarches à connaître.

Antonine HUBERT (78 Yvelines) - Coach parentalité et éducation certifiée - formatrice en relations humaines

- Outils concrets pour décoder les comportements des enfants et des adolescents
- Reconnaître et réguler son stress et celui des enfants, avec des outils ludiques et efficaces
- Savoir différencier les règles qui marchent et celles qui ne fonctionnent pas
- Expérimenter des méthodes simples qui facilitent et apaisent la communication ou Comment communiquer pour être compris
- L'attachement n'est pas l'amour : attachement sécure, séparations, culpabilité parentale
- Différencier émotions naturelles et parasites, et ce que ça change pour leur accueil
- Les sept étapes de l'accueil des émotions
- Outils concrets pour accompagner l'expression de chaque émotion
- Comment éviter de renforcer ses colères
- Les différents types d'écoute et d'empathie : somatique, émotionnelle et cognitive.
- Techniques d'écoute pour l'aider à résoudre ses soucis, même si l'enfant ne parle pas + les erreurs à éviter
- Aider l'enfant face à un problème dans sa vie & les techniques de résolution de problème.
- Peur : Différencier crainte, anxiété, peur, angoisse et phobie, et comment fonctionne le système de sécurité du cerveau
- Peur : Qu'est-ce qui se cache derrière l'anxiété et le caractère introverti de votre enfant ?
- Peur : Comment répondre aux peurs naturelles et les 5 erreurs à ne pas commettre
- Peur : Techniques pour libérer l'enfant des peurs excessives & cauchemars
- Quand intervenir ou non dans les bagarres & analyse des sources de conflits entre frères et sœurs
- Techniques de résolution de conflit & rituels pour harmoniser la vie de famille
- Comment communiquer efficacement et maintenir une relation harmonieuse
- Les conséquences du développement de son cerveau et des modifications hormonales sur le comportement de l'adolescent
- Interdits, limites, liberté jusqu'à quel point ? Quelles sont les meilleures façons de protéger votre adolescent
- Comment aider l'adolescent quand il/elle va mal ? Comment le/la (re)motiver pour ses études ?
- Ados, jeux vidéos et réseaux sociaux : comment gérer ?

Émilie SENNEUR (78 Yvelines) - Kinésiologue - Consultante en Réflexes archaïques - Relaxologue - Coach en cohérence cardiaque - Formatrice

- Les réflexes archaïques : leur rôle et leur impact dans le développement de l'enfant
- La gestion des émotions : les comprendre, les identifier pour mieux les accueillir
- La gestion du stress : comprendre son fonctionnement, évaluer et apprendre à réguler son stress
- La relaxation au service de l'éducation : comment intégrer les outils de relaxation pour améliorer son quotidien et celui de ses élèves
- La posture professionnelle : clarifier sa posture pour améliorer sa confiance et son bien-être au quotidien
- La posture d'adulte et de parent : clarifier et consolider son positionnement dans la relation à soi et à son(es) enfant(s)
- Les mouvements qui favorisent l'apprentissage (issus de l'éducation kinesthésique)

Élodie BALIVET (78 Yvelines) – Consultante en parentalité et éducation - Formatrice

- Charge mentale et parentalité : quand tout repose sur moi, comment alléger le poids ?
- Conciliation vie pro / vie familiale : l'équilibre introuvable ?
- Être parent en 2025-2026... c'est pas d'tarte !
- Parentalité et égalité : déconstruire les stéréotypes de genre au sein de la famille
- Éducation affective, relationnelle et sexuelle : tu leur dis quoi, toi ?
- Consentement : le respect de soi et des autres

- Punitons et récompenses : quand “la carottes et le bâton” sabotent l’éducation
- La Discipline Positive© : éduquer sans crier et sans céder
- Émotions : pourquoi ça déborde tout le temps (et comment y faire face)
- Frères, sœurs : amour vache ou team de choc ?
- Adolescence : et si on provoquait la crise sans le savoir ?
- Adolescence 2.0 : quand nos ados testent, doutent et nous bousculent → centrée sur l’ado et ses transformations.
- Les écrans : et si on diabolisait le mauvais objet ?
- Jeux vidéo : un peu, beaucoup, passionnément, pas du tout ?
- Cyberharcèlement : que faire quand l’écran devient une arme ?
- Parents connectés : garder le lien avec nos ados à l’heure des réseaux sociaux
- Les devoirs et l’optimisation des apprentissages : comment accompagner sans conflits ?
- La neuro-architecture au service de la famille : quand l’espace soutient les relations et les apprentissages
- Ciné-débat autour du court-métrage “Beurk !” : nos enfants face aux images
- Théâtre forum : harcèlement scolaire, et si on changeait le scénario ?

Nos ateliers dans les autres régions

Marie ZERGUINE (57 Moselle) - Éducatrice spécialisée - Formatrice

- La communication non violente (CNV)
- Éducation respectueuse, parentalité positive ou éducation
- Violences conjugales / Violences intrafamiliales, la place des enfants

Émilie QUILLAT (33 Bordeaux) – Éducatrice spécialisée - Formatrice

- La médiation et la méthode de préoccupation partagée

Plusieurs intervenants possibles dans les départements, nous contacter :

- Accueil de la parole de l’enfant et rédaction d’une Information préoccupante
- Les Violences éducatives ordinaires (VEO)

Fanny GIAMPIETRI (83 Var) - Formatrice - Éducatrice de jeunes enfants

- Être parent à l’ère du numérique : tout un poème
- Ma première rentrée à l’école maternelle

Cécile BRUNG (09 Ariège et 31 Haute-Garonne) - Coach - Formatrice - Médiatrice

- Développement des Compétences Psycho-Sociales auprès des enfants et des adolescents : les CPS, on en parle ? / Développer vos CPS en famille.
- Metamorph'Osez vos émotions !
- Écoute active

Isabelle ROUSSEAU (31 Haute-Garonne) - Formatrice et accompagnement en parentalité

- Droits de l’enfant et éducation
- Émotions, besoins et développement de l’enfant
- Accueillir et accompagner colère et frustration des enfants de manière créative
- La colère de l’adulte, notion de limite, de règles et de pouvoir
- La gestion des disputes
- Rivalité dans les fratries : comment gérer les disputes

Roxane JARRY (49 Maine-et-Loire) - Médiatrice familiale D.E. - Coordinatrice parentale - Juriste

- Rester parent malgré la séparation
- Enfants exposés aux violences conjugales
- L'enfant face aux violences intrafamiliales

Corine BATTISTEL (69 Rhône) – Formatrice et consultante en parentalité

- Prendre soin de soi : pourquoi est-ce si important ?
- Les émotions au cœur de la famille
- Comment accueillir et accompagner les émotions (pleurs/colère) des enfants ?
- Trouver des alternatives aux punitions et poser des limites respectueuses de l'enfant
- Et si on parlait de la colère de l'adulte face à l'enfant
- Comment affirmer son autorité avec bienveillance ?
- Expérimenter des outils de communication bienveillante
- Plonger au cœur de l'adolescence : quid de la « crise » ?
- La Méthode Félicitée® : soutenir les enfants dans les apprentissages
- Les douces violences en collectivité : repérage et prévention
- Les violences éducatives ordinaires, comment faire autrement ?
- Les 5 clés pour réduire sa charge mentale
- Se connaître et avoir confiance en soi : deux clés pour avancer et conserver son équilibre et concilier vie pro/vie familiale
- Cheminer vers une meilleure connaissance de soi : Des outils pour mieux se connaître
- Soutenir chez le jeune enfant de 0 à 6 ans son développement de l'estime de soi

Pierre MORYOUSEF (31 Haute-Garonne) – Formateur en relations humaines, comédien socio-éducatif

- Harcèlement scolaire : atelier ludique parents-enfants, pour s'affirmer face à des intimidations ou du harcèlement.

Cécile ROSE (53 Mayenne) - Formatrice et thérapeute

- le Burn-out parental. Ajout de cas concrets et de mises en situation pour les ateliers.
- Les violences éducatives ordinaires en 10 questions ... et réponses.
- La Santé mentale chez l'adolescent.
- Parents : Agir face au harcèlement scolaire.

Lucie DELAHAIE (27 Eure) - Consultante – Formatrice – Coach professionnelle

- Agir pour l'enfant : les fondamentaux de la prévention et de la protection
- Droits de l'enfant et autorité parentale : repères essentiels en situation de placement
- Observer, analyser, rédiger : les clés des écrits professionnels en protection de l'enfance
- Les États du Moi : une clé pour mieux communiquer avec les enfants
- Sous l'arbre de la Sérénité : s'enraciner pour mieux accompagner
- Les drivers : quand nos automatismes guident notre manière d'éduquer
- Ce que j'ai de meilleur... et parfois de trop ! Explorer son Quadrant d'Ofman