

Reproduction interdite

POUR LES 8-12 ANS
ET LES PARENTS

raconté par
NATHALIE COUGNY

dessiné par
ALLISON HORNING

ALICE ET LÉO ONT LEUR MOT À DIRE SUR LES MALTRAITANCES FAITES AUX ENFANTS



J'EN PARLE
ÉDITIONS

Reproduction interdite

J'EN PARLE ÉDITIONS
publie les livres
de l'association
**Les maltraitances,
moi j'en parle !**



© J'EN PARLE ÉDITIONS, 2025
26, impasse du Moulin à Vent F-78450 Villepreux
www.les-maltraitances-mojenparle.fr

isbn 978-2-9597507-0-0



Reproduction interdite

Reproduction interdite

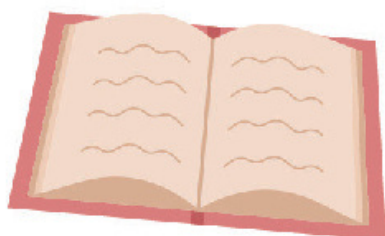
Bienvenue avec tes nouveaux amis Alice et Léo qui sont les personnages de cette collection jeunesse.

Alice et Léo te racontent des petites histoires qui parlent de circonstances et d'événements qui peuvent arriver aux enfants. Peut-être que toi aussi, un jour, tu t'es posé des questions ou tu t'en poseras dans ta vie de jeune personne. Tu pourras parler avec qui tu veux, si tu as des questions.

Ces histoires abordent des sujets qui peuvent te concerner, ou des personnes que tu connais, pour que tu puisses réagir et en parler facilement. Mais tu verras que, quoi qu'il arrive, on trouve des solutions.

Alice et Léo te proposent aussi de découvrir un personnage connu à la fin de chaque album. N'hésite pas à demander à un adulte, si tu ne comprends pas quelque chose.

Alice et Léo ont leur mot à dire sur les maltraitances faites aux enfants ! parle d'un sujet difficile, mais



Reproduction interdite



important : les maltraitances faites aux enfants. Il y a beaucoup d'enfants maltraités dans le monde et ils ne connaissent pas les différentes formes de maltraitance.

C'est important d'en parler pour que cela s'arrête, sinon ces enfants peuvent avoir de graves problèmes de santé plus tard et puis ce n'est pas drôle de recevoir des coups ou qu'on dise à un enfant des mots qui lui font du mal. Tu verras, il y a plusieurs formes de maltraitance et des lois qui les interdisent...

Les numéros qui sont indiqués après certains mots renvoient à leur définition en fin de livre, à lire avec tes parents ou des adultes. Je suis certaine qu'ils vont apprendre des choses sur ce sujet, eux aussi.

Je te souhaite une belle lecture et d'être heureux dans ce que tu fais avec ta famille et tes amis.

À bientôt, Nathalie.

Léo est rentré très vite de l'école et à peine avait-il posé son cartable dans le couloir, qu'il s'est assis à la table de la cuisine, encore tout énervé, sans dire un mot.

Alice, sa sœur, arrive à son tour dans la cuisine et sa maman le voyant ainsi lui demande :

– Alors Léo, tu n'as pas faim ? Tu n'as pas l'air d'aller bien, que se passe-t-il, tu en fais une drôle de tête ?

8



– Maman, c'est terrible ! Aujourd'hui, deux personnes d'une association sont venues nous parler des différentes violences faites aux enfants. Je n'ai pas faim du tout...

Reproduction interdite



– Ah oui, c’est un sujet important. Je vous ai parlé des violences sexuelles il y a quelques mois, souvenez-vous, je vous ai dit que personne n’avait le droit de toucher votre corps, les parties intimes de votre corps¹.

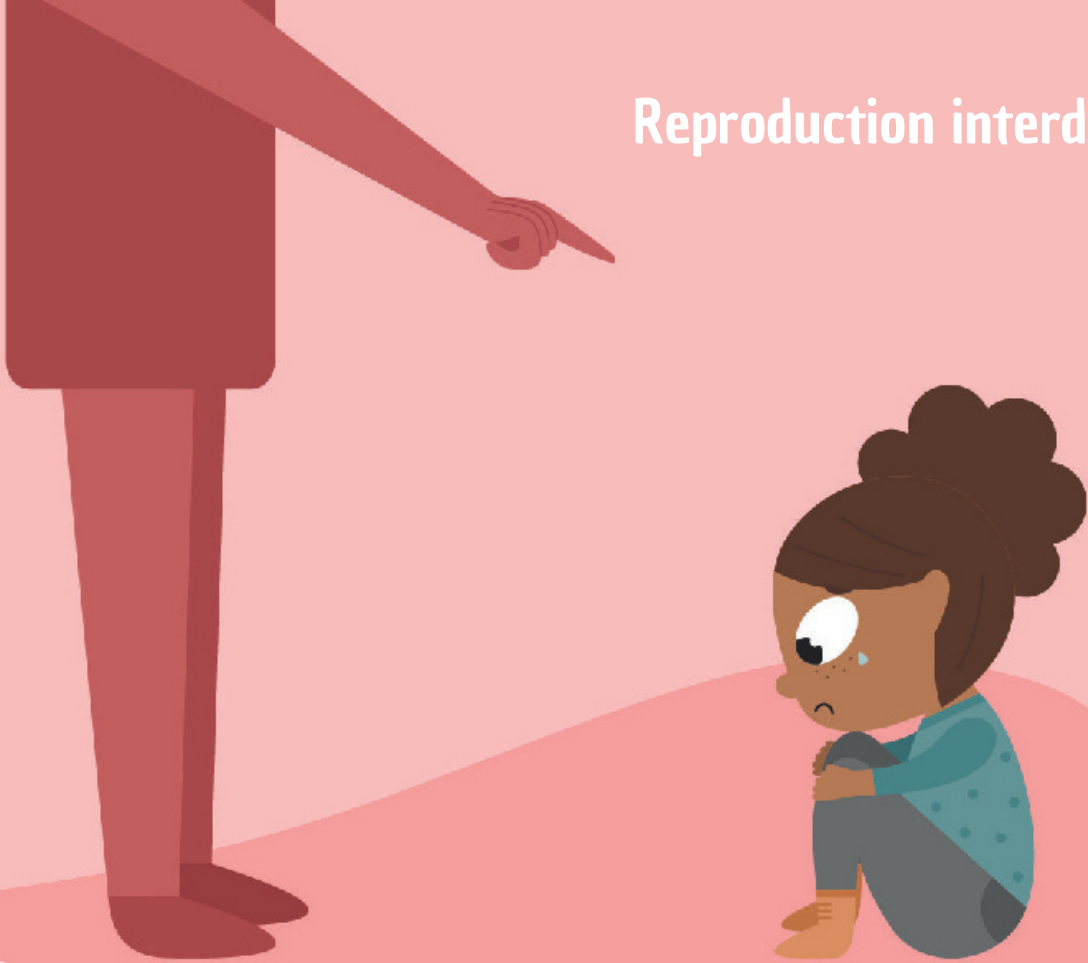
Léo est dans ses pensées...

– Oui, je sais, répond Léo. C’est tellement injuste de s’en prendre aux enfants, parce que les enfants sont vulnérables et fragiles, ils ne peuvent pas tout comprendre ni se défendre !

– Oui, c’est trop injuste ! répète Alice.



Reproduction interdite



– C’est sûr. Alors, qu’avez-vous appris pendant cette intervention ?

– D’abord, dit Léo, je ne savais pas que les formes de maltraitance étaient si nombreuses comme les « violences éducatives ordinaires² ». Des violences qui sont encore utilisées pour soi-disant éduquer les enfants. Franchement, ce n’est pas avec des coups ou des humiliations qu’on éduque un enfant !

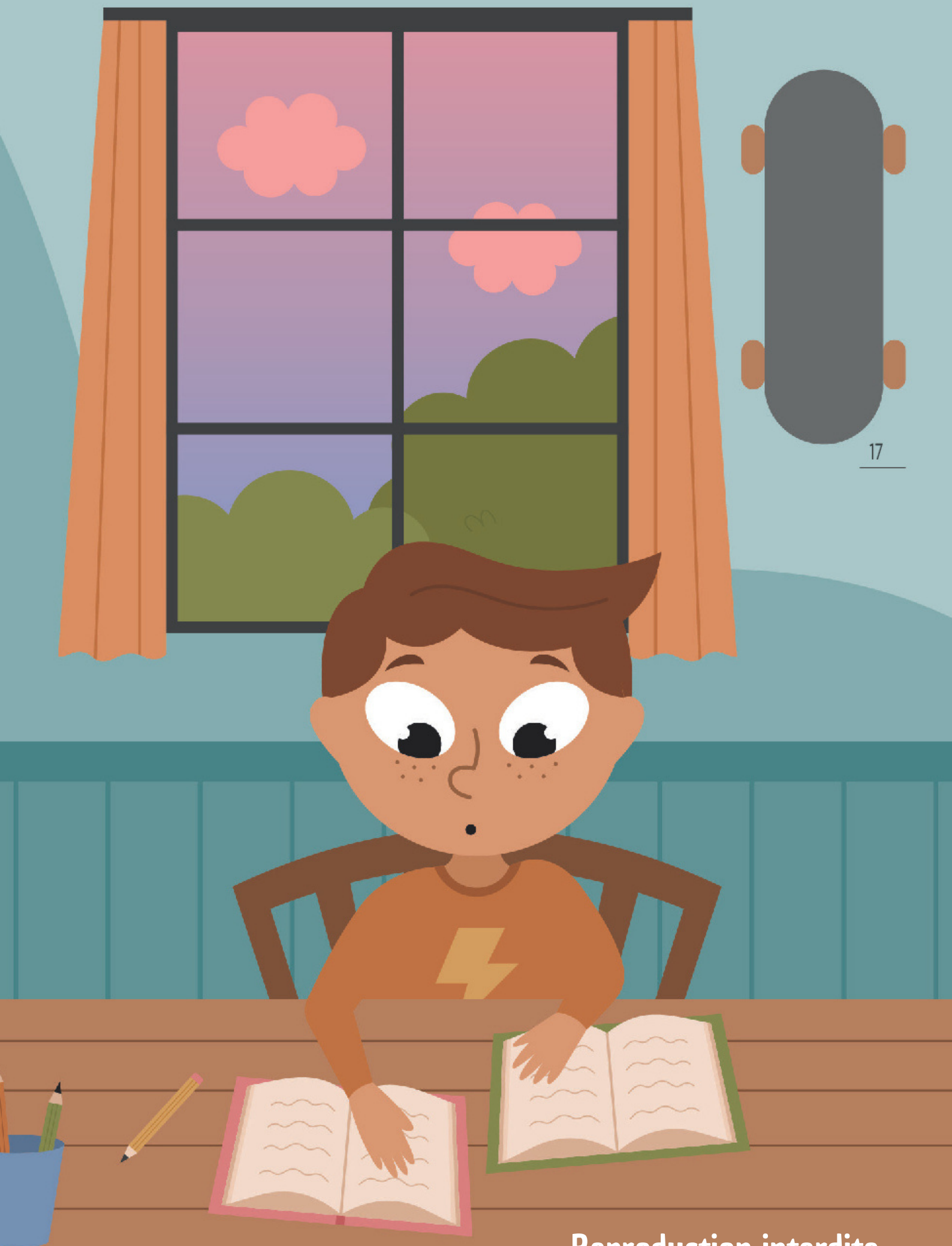
– Ou alors avec des punitions incroyables, poursuit Alice, comme donner une douche froide ou lui dire tout le temps qu’il est nul ! Heureusement, je n’ai jamais vécu ça. J’ai de la peine pour les enfants.



– Oui, c’est important qu’on en parle à tous les enfants, poursuit Léo, car les enfants doivent savoir que ce n’est pas normal d’être battu, par exemple. Cela s’appelle les « châtiments

corporels » quand on fait mal physiquement à un enfant. Comme si les enfants avaient besoin de châtiments ! Pfff, on n'est plus au Moyen Âge ! Mais depuis le 10 juillet 2019, c'est interdit ! Une loi a été votée et les parents n'ont pas le droit de frapper leurs enfants ou de les humilier pour qu'ils obéissent. Les intervenants nous ont expliqué que dans les pays où la loi existe depuis longtemps, il n'y a quasiment plus de maltraitances et même les adultes sont beaucoup moins agressifs entre eux. Ils nous ont dit aussi que recevoir des gifles ou des fessées, c'est très mauvais pour le cerveau, ça diminue les facultés pour apprendre les leçons, par exemple.

– C'est logique, dit Alice, déjà ça fait mal et puis ça ne sert à rien, à part faire peur aux enfants ! Les enfants ne doivent pas avoir peur de leurs parents ! Au collège, on nous a appris que les enfants sont des personnes, comme les adultes, alors tout le monde doit respecter les enfants. C'est interdit qu'un adulte frappe un autre adulte, il peut porter plainte à la gendarmerie ou à la police, alors pourquoi on frapperait les enfants ?



Reproduction interdite

DÉCOUVRE UN PERSONNAGE ILLUSTRE !
AUJOURD'HUI, NELSON MANDELA.

36



À L'ATTENTION DES PARENTS !

Chers parents, chers adultes, vous l'aurez compris, sensibiliser les enfants le plus tôt possible face aux maltraitances et agressions sexuelles est essentiel. Nous devons également nous interroger et ajuster nos propres comportements.

À partir d'études menées par les observatoires de la violence et les associations, nous ne pouvons plus ignorer que les enfants sont les principaux concernés par les maltraitances et agressions sexuelles.

Surtout, très peu d'enfants, pour différentes raisons, osent parler de ce qu'ils subissent et reconnaissent une maltraitance : 60 % des enfants maltraités n'en parlent à personne.

Grâce aux avancées médicales et aux neurosciences, nous savons aujourd'hui que les maltraitances réduisent le bon développement du cerveau de l'enfant, ses facultés d'apprentissage, et altèrent ses rapports aux autres. Elles ont également de multiples conséquences sur la santé de l'enfant qui perdurent tout au long de sa vie.

Pour aller plus loin et en parler plus facilement, nous vous invitons à expliquer les différents termes qui suivent à vos enfants. En effet, un enfant qui ne sait pas, ne peut ni prendre conscience d'un danger ni en parler. Cela n'arrive pas qu'aux autres et nous sommes tous concernés. Ainsi, nous ferons évoluer les mentalités et diminuer les maltraitances envers les enfants.



Reproduction interdite

